

Consulenza Post Covid-19

Gli ultimi due anni, come ormai tutti sappiamo, sono stati segnati dall' emergenza sanitaria legata alla diffusione di un nuovo ceppo di coronavirus e Covid-19 è il nome assegnato alla malattia conseguente al suo contagio.

Con il termine *Sindrome Post Covid-19* viene invece indicato l'insieme dei disturbi e delle manifestazioni cliniche che persistono dopo l'infezione e la guarigione dalla malattia, che, di fatto, rappresentano una continuazione della stessa.

Considerata la rilevanza di questa sindrome, che negli ultimi tempi trova sempre maggiore risalto nel dibattito in corso sui contagi da coronavirus, Assilt ha predisposto dallo scorso mese di aprile un servizio di *Consulenza Post Covid-19*, rivolto ai propri associati purtroppo interessati dalla malattia che continuano a riscontrare la persistenza di conseguenze più o meno debilitanti.

L'obiettivo è quello di fornire un supporto di qualità ai Soci interessati, in termini di ascolto ed indirizzo, che oggi le strutture pubbliche non riescono ad offrire ma anche affrontare con loro aspetti di carattere sanitario, di orientamento ad eventuali richieste di supporto psicologico, di aiuto a fruire delle prestazioni previste dall'Associazione.

Per il progetto ci si è avvalsi delle professionalità espresse dalla Linea Sanitaria di Assilt, composta dalle Assistenti Sanitarie e dei Consulenti Sanitari che rappresenta un solido punto di riferimento per gli associati sugli aspetti legati alla loro salute.

Ad oggi gli Associati che hanno richiesto di avvalersi della *Consulenza Post Covid-19* sono stati 217, di cui 119 dipendenti, 88 pensionati e 10 beneficiari nonché 85 persone di genere femminile e 132 di genere maschile.

I contatti sono pervenuti da ogni parte d'Italia e di questi 176 hanno evidenziato la sussistenza di sintomi *post Covid-19* con una preponderanza di manifestazione di almeno due sintomi.

Tra questi, quello più frequentemente riscontrato è l'astenia, una stanchezza intensa e profusa che, come testimoniato da molti, provoca forte fatica a far riprendere le normali attività.

Un particolare coinvolgimento emotivo è stato provocato dai racconti di coloro, tanti, che hanno descritto di aver vissuto momenti molto difficili in isolamento, a casa o in ospedale, esprimendo, non di rado, la paura di "non farcela...".

Analizzando le motivazioni che hanno spinto gli Associati ad avvalersi della *Consulenza Post Covid-19*, è emerso che quella principale è rappresentata proprio dal bisogno di condividere la difficile esperienza vissuta, predominante sulle altre relative alla ricerca di informazioni sulla malattia, sui sintomi, sui vaccini, sulle prestazioni offerte dall'Associazione.

Per garantire un supporto di qualità agli Associati, il servizio di consulenza è stato collocato in una fascia oraria – dalle ore 17:00 alle ore 19:00 dal lunedì al venerdì - al di fuori dell'attività ordinaria della Linea Sanitaria.

Considerata però la forte diminuzione delle richieste di consulenza riscontrata negli ultimi tempi, dovuta ad una situazione emergenziale meno critica rispetto a quella dei mesi scorsi grazie anche alla significativa diffusione del piano vaccinale, l'attività viene integrata in quelle ordinarie per cui il contatto con la Linea Sanitaria sarà assicurato durante il normale orario di lavoro, ferme restando le modalità di richiesta da parte delle persone interessate.

Assistenti Sanitarie e Consulenti Sanitari Assilt