



La parola d'ordine è “Prevenzione”

Si è appena concluso il mese dedicato alla sensibilizzazione per il tumore del colon-retto e non possiamo esimerci dal dedicare anche in questa nostra rubrica uno spazio per ricordare a tutti quanto sia importante la prevenzione.

I tumori del colon retto sono la terza neoplasia negli uomini, la seconda nelle donne.

In Europa rappresentano la seconda causa di morte per cancro.

L'elemento sorprendente è che spesso il **tumore del colon** si manifesta come una trasformazione nel tempo di lesioni di tipo benigno.

Queste lesioni sono i **polipi di tipo adenomatoso del colon** che in genere impiegano molto tempo per trasformarsi in forme maligne.

Proprio per questo risulta **fondamentale riconoscerli ed asportarli precocemente** proprio per interrompere la loro evoluzione.

Come possiamo fare?

Abbiamo almeno due opportunità principali: la ricerca di sangue occulto nelle feci e la colonscopia.

Il **test di screening** utilizzato nella quasi totalità dei programmi di *screening* su larga scala è il **test del sangue occulto nelle feci**, che deve essere eseguito ogni 2 anni nelle persone tra i 50 e i 69 anni.

L'esame, semplice, rapido e poco costoso, consiste nella raccolta (eseguita a casa) di un piccolo campione di feci e nella ricerca di tracce di sangue non visibili a occhio nudo e che vengono ricercate in laboratorio.

Nel caso in cui il test avesse mostrato la presenza di tracce di sangue, i programmi di *screening* prevedono, l'esecuzione della **colonscopia** che permette di esaminare l'intero colon-retto.



La colonscopia è uno strumento diagnostico molto efficace ed anche un validissimo strumento terapeutico.

Nel caso venisse confermata la presenza di polipi, consente, infatti, di rimuoverli nel corso della stessa seduta.

I polipi rimossi saranno successivamente analizzati e, in base al loro numero, alle loro dimensioni e alle caratteristiche delle loro cellule, vengono avviati percorsi terapeutici e di controllo *ad hoc*.

Molte regioni italiane svolgono programmi di screening per prevenire il cancro del colon-retto invitando direttamente la popolazione ad eseguire gratuitamente la ricerca del sangue occulto fecale e la colonscopia in caso di positività del primo.

È importante che tutti aderiscano alle **campagne di screening** perché sono una opportunità importantissima per evitare che patologie di scarso significato clinico diventino tumori difficilmente curabili.

Oltre alle campagne di screening sono molte le farmacie, le strutture ospedaliere, i laboratori analisi che offrono servizi per eseguire la **ricerca del sangue occulto** fecale con modalità facilitate ed accessi rapidissimi.

Aderiamo!!!

Non perdiamo queste fantastiche opportunità per salvarci dal cancro!



Dr. Daniele Pichelli
Consulente Sanitario Assilt