

**FAI LA  
COSA  
GIUSTA**

*Prenditi cura di te!*



**INIZIATIVE di PREVENZIONE  
2024-2025**

# FAI LA COSA GIUSTA

Prenditi cura di te!

Fare prevenzione è «fare la cosa giusta».

La prevenzione è fondamentale per promuovere la salute e il benessere di tutta la popolazione.

Investire risorse nelle pratiche preventive non solo riduce i costi e la pressione sull'apparato sanitario a lungo termine ma contribuisce anche a creare una società più sana e sostenibile con benefici futuri incommensurabili.

La prevenzione migliora la qualità della vita ed è essenziale per intercettare tutte le patologie nella loro fase iniziale permettendo trattamenti più facilmente risolutivi.



Prenditi cura di te!

INIZIATIVE di PREVENZIONE ASSILT 2024-2025



# TIENI CARA LA PELLE

*Prevenzione Melanoma*



Prenditi cura di te!

INIZIATIVE di PREVENZIONE ASSILT 2024-2025



# TIENI CARA LA PELLE

Prevenzione Melanoma

## Parliamo di Melanoma

Il melanoma è un tumore maligno cutaneo legato a diversi fattori di rischio tra cui quelli genetici, fenotipici, ambientali e alle combinazioni tra questi.

Il più importante fattore di rischio ambientale è stato identificato nell'esposizione ai raggi UV in rapporto alle dosi assorbite, al tipo di esposizione e all'età.

Diversi studi evidenziano un significativo aumento del rischio di melanoma anche nei soggetti che fanno uso di lampade e lettini per l'abbronzatura e il rischio è maggiore se l'esposizione avviene in giovane età.

Nel 2023 sono state stimate

**12.700**

nuove diagnosi di melanoma  
della cute di cui

**7.000**

UOMINI

**5.700**

DONNE

Grazie alla diagnosi precoce favorita

dalla **PREVENZIONE**,

la percentuale di **GUARIGIONE**  
dalla malattia è del:

**88%**

UOMINI

**91%**

DONNE

Fonte: AIOM

Associazione Italiana di Oncologia Medica - 2023

**FAI LA  
COSA  
GIUSTA**

Prenditi cura di te!

INIZIATIVE di PREVENZIONE ASSILT 2024-2025

**Assilt**

# TIENI CARA LA PELLE

Prevenzione Melanoma

## Informazioni principali

### QUANDO

Il periodo di svolgimento dell'iniziativa è:  
Novembre 2024 - Marzo 2025

### CHI

Le persone coinvolte sono i Soci principali (dipendenti e pensionati) con un'età compresa tra i 18 ed i 65 anni nel periodo di svolgimento dell'iniziativa

### COSA

Per aderire all'iniziativa occorre eseguire una valutazione in Epiluminescenza dei nei, presso una struttura pubblica o privata con un medico specialista in dermatologia

### COME

La richiesta di rimborso deve essere trasmessa ricorrendo alle consuete modalità (area personale del sito Assilt utilizzando dal menu a tendina la prestazione: "valutazione in epiluminescenza", oppure tramite App). Non è necessaria la prescrizione medica. Il contributo viene erogato tenendo conto del limite massimo di prestazioni erogabili ogni 12 mesi (Tabella C dell'Art.29 del TUA)

### QUANTO

Il rimborso è pari al 100% del costo sostenuto fino ad un massimo di 120 euro ed è erogabile una sola volta nell'intero periodo dell'iniziativa

*Eventuali ulteriori accertamenti eseguiti nel corso o al di fuori della visita saranno rimborsati se previsti dal vigente testo normativo.*

**FAI LA  
COSA  
GIUSTA**

Prenditi cura di te!

**INIZIATIVE di PREVENZIONE ASSILT 2024-2025**

**Assilt**